

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Fachwartin Schwimmen  
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1, 27318 Hoya  
Tel.: 01754585817

eMail: ute.sprecher@bezirksschwimmverband-hannover.de

Hoya, 12.08.2019

### 3. Treffen des Schwimmnachwuchses am 08. September 2019

Hallo liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

die Sommerferien gehen gerade zu Ende und mit dem neuen Schuljahr beginnt auch die neue Schwimmsaison. Um noch mehr als Team zusammen zu wachsen, möchten wir uns gleich zu Anfang mit Euch treffen.

Wir haben uns auch Gedanken gemacht, wie man das dritte Treffen der Jahrgänge, die in diesem Jahr am LSN Team Cup teilnehmen werden, mal ein wenig anders gestalten kann.

Unsere Wahl fiel auf einen Besuch des Kletterparks in Hannover in der Eilenriede. Wir möchten euch herzlich einladen, dort einige Stunden mit uns zu verbringen und sich als Team mal ein wenig anders kennenzulernen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn alle eingeladenen Kinder am **08. September 2019** dabei sein können.

Bitte sagt Euren Eltern, dass wir bis zum **30. August 2019** eine Antwort benötigen. Solltet ihr leider keine Zeit haben, dann meldet euch bitte trotzdem auf dem beigefügten Zettel zurück, damit wir einen Überblick bekommen.

#### Wir haben folgendes geplant:

Standort des Hochseilgartens: Erlebnishof WAKITU, Hohenzollernstraße 57, 30161 Hannover. Bitte Hintereingang benutzen.

9.30 Uhr	Treffen und kurze Besprechung des Ablaufes
<b>10.00 bis 13.30 Uhr</b>	<b>Kletterworkshop</b>
14.00 Uhr	Abholung durch die Eltern

#### **Kleidung**

Die Kleidung wird unter Umständen beansprucht und kann schmutzig werden.

- Wir empfehlen Kleidung, die bequem sitzt, genügend Bewegungsfreiheit lässt und strapazierfähig ist (keine engen Jeans oder enge kurze Hosen, keine Röcke).
- Wir empfehlen festes Schuhwerk - bei trockenem Wetter gehen auch Sportschuhe, aber bitte keine Sandalen, keine Ballerinas, keine FlipFlops u.ä.! Bei unbeständigem Wetter oder niedrigen Temperaturen sind Chucks oder Stoffschuhe nicht zu empfehlen.
- Die Kleidung sollte den Wetterverhältnissen angepasst sein:
- unbeständig: Regenjacke, Regenhose oder Regenponcho, lange Hose, festes Schuhwerk, keine Chucks.
- Im Frühjahr und Spätsommer dauert es im schattigen Wald auch bei sonnigem Wetter, bis sich die Luft erwärmt hat. Teilnehmer/innen sollten daher in dieser Jahreszeit auch an Jacken oder Pullover denken.

**BezirksSchwimmverband Hannover e.V.**

- Sonne: leichte, aber beanspruchbare Kleidung & Sportschuhe. Empfehlung: T-Shirts möglichst ohne weiten Rundhalsausschnitt, keine ganz kurzen Shorts, keine Tops und möglichst nicht bauchnabelfrei - die Gurte können sonst schnell drücken.
- Körperschmuck wie Ringe, Uhren und Ohringe müssen während der Programme aus Sicherheitsgründen abgenommen bzw. abgeklebt werden.
- Handys u.a. elektronische Medien müssen aus Sicherheitsgründen in den Rucksäcken verstaut werden

**Getränke und Essen**

Die Teilnehmer/innen sollten genügend Getränke dabeihaben (0,75-1 Liter), am besten Wasser oder Schorle, keine Softdrinks.

Im Sommer gibt es auf dem Gelände häufig Wespen, deshalb empfiehlt der Veranstalter keine Süßigkeiten und zuckerhaltige Getränke.

Klettern und Abenteuerspiele verbrauchen viel Energie, deshalb sollten die Teilnehmer/innen ausreichend Proviant dabeihaben.

**Gesundheitscheck/Medical Screening**

Die Gesundheitscheckliste dient der Sicherheit der Teilnehmer/innen.

Alle Angaben werden vertraulich behandelt.

Die Gesundheitsliste haben wir als Anlage diesem Schreiben beigefügt.

Bitte reicht die Liste zusammen mit Eurem Rückmeldebogen bei uns ein.

Wir werden dann für den Hochseilgarten eine Liste für die gesamte Gruppe zusammenstellen.

**Darf sonst noch wer mit?**

Wir haben für euch einen Kletterworkshop mit erfahrenen Hochseilgarten\*trainerinnen gebucht. Natürlich steht der Kletterpark allen Personen offen, wir möchten aber die Eltern darum bitten, für die Dauer der Maßnahme eine andere Beschäftigung zu finden, damit die Kinder sich auf die Aufgaben im Team konzentrieren können.

**Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen, bis demnächst in Hannover.**

Viele Grüße von Ute