

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

Fachwartin Schwimmen  
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1, 27318 Hoya

Tel.: 01754585817

eMail: ute.sprecher@bezirksschwimmverband-hannover.de

Hoya, 05.02.2020

## 1. Nachwuchslehrgang des BezirksSchwimmverbandes Hannover e.V. am 22. Februar 2020

Hallo liebe Schwimmerinnen und Schwimmer,

viele von Euch waren in den letzten Monaten schon sehr fleißig auf Wettkämpfen unterwegs und sind viele neue Bestzeiten geschwommen. Wir haben uns mal die Protokolle der verschiedenen Wettkämpfe angesehen und uns über die guten Leistungen in unserem Bezirk sehr gefreut.

Auf den Wettkämpfen ist man immer mit seiner Mannschaft, den Eltern und dem eigenen Trainer unterwegs und hat meistens wenig Möglichkeiten die anderen Schwimmer aus seinem Jahrgang kennenzulernen.

Um das ein wenig zu ändern führt der BezirksSchwimmverband Hannover in jedem Jahr mehrere Nachwuchslehrgänge durch. Zu so einem Lehrgang, dieses Mal nur für den **Jahrgang 2011**, möchten wir Euch gerne nach **Hildesheim** einladen.

Wir, das ist ein kleines Team von Trainern die alle aus verschiedenen Vereinen des Bezirkes kommen, und dort auch Kinder in Eurem Alter trainieren.

Jeder Trainer kennt andere Spiele und andere Übungen im Wasser und natürlich auch an Land.

Wir möchten mit Euch einen spannenden Tag verbringen und hoffen, dass ihr am Ende viele neue Sachen kennenlernen konntet und festgestellt habt, dass der Schwimmsport viel mehr ist, als nur immer hin- und herzuschwimmen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn alle eingeladenen Kinder am Samstag, dem **22. Februar** in die Schwimmhalle Drispstedt, Ehrlicherstraße 18, 31135 Hildesheim, kommen können.

Die Namen der eingeladenen Kinder stehen am Ende dieser Einladung.

Bitte sagt Euren Eltern, dass wir bis zum **17. Februar 2020** eine Antwort benötigen. Solltet ihr leider keine Zeit haben, dann meldet euch bitte trotzdem auf dem beigefügten Zettel zurück, damit wir besser planen können.

### Folgenden Plan haben wir uns für Euch überlegt:

Ab 10.30 Uhr	Treffen in Hildesheim an der Schwimmhalle
11.00 bis 12.30 Uhr	unser erstes Training im Wasser
12.45 bis 13.30 Uhr	Mittagessen
ca. 13.45 bis 15.00 Uhr	unser zweites Training im Wasser
ca. 15.15 bis 16.15 Uhr	Spiele in der Turnhalle
ab ca. 16.30 Uhr	Abholung durch die Eltern

😊 nein, hier ist der Brief noch nicht zu Ende, es gibt noch eine zweite und eine dritte Seite .....



Bezirkschwimmverband Hannover e.V.

### Was müsst ihr mitbringen?

Wir brauchen für die Schwimmhalle auf jeden Fall ein Schwimmbrett, ihr dürft bestimmt vom Training mal eins ausleihen oder habt selbst vielleicht schon eins oder einen Pullkick. Dann sind gut passende Flossen sehr wichtig, denn wir möchten gerne mit Euch Übungen zum Delphinschwimmen ausprobieren und das geht mit Flossen viel einfacher. Bitte nehmt genügend Handtücher und Badeanzüge- hosen mit, denn wir haben zwei Wassereinheiten.

Nach dem zweiten Wassertraining geht es in die Turnhalle, dafür braucht ihr Turnschuhe, ein T-Shirt und eine kurze oder lange Hose.

Bitte nehmt Euch Getränke für das Training von zu Hause mit.

### Mittagessen

Ist sehr wichtig, wenn so viel Sport auf dem Programm steht.

Für das Mittagessen werden wir die Schwimmhalle verlassen und gleich nebenan zum Mittagessen gehen. Trotzdem möchten wir Euch darum bitten eine Jacke und Mütze, sowie feste Schuhe dabei zu haben.

**Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband.**

Und seid ihr jetzt ein wenig neugierig geworden?

Auf andere Schwimmer, neue Trainer und ein anderes Schwimmbad?

Dann freuen wir uns sehr auf Eure Anmeldungen und einen tollen Tag mit Euch in Hildesheim.

Bis dahin, viele Grüße von Ute



BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

## 1. Nachwuchslehrgang am 22.02.2020

### Jahrgang 2011

<b>Lev Andrzheskii</b>	<i>SGS Hannover</i>	<b>Hannah Becker</b>	<i>SG RethenSarstedt</i>
<b>Dominik Elias Böger</b>	<i>SV Garbsen</i>	<b>Smilla Helene Bennigsen</b>	<i>TSV Pattensen</i>
<b>Steen Haun</b>	<i>W98 Hannover</i>	<b>Julina Ciesla</b>	<i>SSG Nord Calenberg</i>
<b>Noah John</b>	<i>VfV Hildesheim</i>	<b>Luisa Emely Dovnar</b>	<i>W98 Hannover</i>
<b>Johannes Jollet</b>	<i>TSV Pattensen</i>	<b>Jana Frickel</b>	<i>WSG Wunstorf</i>
<b>Jesper Kappertz</b>	<i>VfV Hildesheim</i>	<b>Carlotta Hohmann</b>	<i>SGS Hannover</i>
<b>Julian Limmer</b>	<i>SG RethenSarstedt</i>	<b>Kate Humphreys</b>	<i>1. Nienburger SC</i>
<b>Mattis Meyer</b>	<i>Weyher SV</i>	<b>Svea Kessel</b>	<i>WSG Wunstorf</i>
<b>Noah Scherenberg</b>	<i>W98 Hannover</i>	<b>Noelia Krampen</b>	<i>SGS Barsinghausen</i>
<b>Thore M. Schumann</b>	<i>SC Stadthagen</i>	<b>Carlina Lühmann</b>	<i>TSV Pattensen</i>
<b>Maximilian Treger</b>	<i>SSG Leinebergland</i>	<b>Julia Seidler</b>	<i>TSV Pattensen</i>
<b>Jakob Winkel</b>	<i>SGS Barsinghausen</i>	<b>Luise Suchantke</b>	<i>VfV Hildesheim</i>