

Bezirkschwimmverband Hannover e.V.

**LSN Team Cup**  
**Ute Sprecher-Odigie**

An der Emte 1  
27318 Hoya/Weser  
Tel.: 04251/983513  
eMail: lsnteamcup@hotmail.de

Liebe Aktive der Vereine im Bezirksschwimmverband Hannover,

aufgrund Eurer Leistungen bei den Bezirkssprint- und Kurzbahnmeisterschaften möchten wir Euch für den ersten Lehrgang des Bezirksschwimmverbandes Hannover am **23. Oktober 2010** nach Hannover einladen.

Dieser Lehrgang ist die Vorbereitung zum **Team Cup des Landesschwimmverbandes Niedersachsen** am **18. Dezember** in Bad Nenndorf. Hier wird unser Bezirk Hannover gegen die anderen Bezirke des Landesschwimmverbandes antreten.

**Folgendes Programm ist geplant:**

<b>Treffen am SLZ in Hannover</b>	<b>8.30 Uhr</b>
<b>1. Trainingseinheit Wasser</b>	<b>9.00 – 11.00 Uhr</b>
<b>Mittagessen in der Kantine des LSB</b>	<b>11.45 bis 12.30 Uhr</b>
<b>2. Trainingseinheit Wasser</b>	<b>13.00 bis 14.30 Uhr</b>
<b>Trainingseinheit Land</b>	<b>14.45 bis 16.15 Uhr</b>

Es werden Sport- und Schwimmsachen benötigt. Insgesamt finden zwei Trainingseinheiten im Wasser und eine in der Turnhalle statt. Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband. Getränke für das Training bringt ihr bitte selbst mit. Fahrtkosten können nicht erstattet werden.

Wir möchten darauf hinweisen, dass es sich bei den Teilnehmern des Lehrganges am 23.10.2010 noch nicht um die endgültige Aufstellung für Bad Nenndorf handelt. Es besteht immer noch die Möglichkeit sich unter anderem auf den Landeskurzbahnmeisterschaften und anderen Wettkämpfen für den Team-Cup zu qualifizieren. Die endgültig nominierte Mannschaft werden wir dann zum Lehrgang am 04. Dezember 2010 einladen.

**Für Kaderschwimmer ist die Teilnahme am LSN Team Cup eine Pflichtveranstaltung, lt. Kadervertrag.**

Um Rückmeldung, auch bei Nichtteilnahme (mit dem anliegenden Formular, oder per Mail), bis zum 13. Oktober 2010 (Achtung, Termin liegt in den Ferien) wird gebeten.

Mit sportlichen Grüßen

Adalbert Wiechowski  
Schwimmwart

Anna-Sophie Marx und Ute Sprecher-Odigie  
Leitung Team-Cup