

Bezirkschwimmverband Hannover e.V.

LSN Team Cup
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1
27318 Hoya/Weser
Tel.: 04251/983513
eMail: lsnteamcup@hotmail.de

Liebe Aktive der Vereine im Bezirksschwimmverband Hannover,

nach Auswertung Eurer Leistungen bei den Landeskurzbahnmeisterschaften in Hildesheim möchten wir Euch für den zweiten Lehrgang des Bezirksschwimmverbandes Hannover am **20. November 2010** erneut nach Hannover einladen.

Dieser Lehrgang ist die Vorbereitung zum **Team Cup des Landesschwimmverbandes Niedersachsen** am **18. Dezember** in Bad Nenndorf. Hier wird unser Bezirk Hannover gegen die anderen Bezirke des Landesschwimmverbandes antreten.

Folgendes Programm ist geplant:

Treffen am SLZ in Hannover	8.30 Uhr
1. Trainingseinheit Wasser	9.00 – 11.00 Uhr
Mittagessen in der Kantine des LSB	11.45 bis 12.30 Uhr
2. Trainingseinheit Wasser	13.00 bis 14.30 Uhr
Trainingseinheit Land	14.45 bis 16.30 Uhr

Es werden **Sport- und Schwimmsachen** benötigt. Insgesamt finden zwei Trainingseinheiten im Wasser und eine in der Turnhalle statt. Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband. Getränke für das Training bringt ihr bitte selbst mit. Fahrtkosten können nicht erstattet werden.

Wir möchten darauf hinweisen, dass es sich bei den Teilnehmern des Lehrganges am 20.11.2010 noch nicht um die endgültige Aufstellung für Bad Nenndorf handelt. Wir möchten gerne allen Aktiven noch mal die Gelegenheit geben sich für die Mannschaft zu empfehlen. Die endgültig nominierte Mannschaft werden wir dann zum Lehrgang am 04. Dezember 2010 einladen.

Für Kaderschwimmer ist die Teilnahme am LSN Team Cup eine Pflichtveranstaltung, lt. Kadervertrag.

Um Rückmeldung, auch bei Nichtteilnahme (mit dem anliegenden Formular, oder per Mail), bis zum **15. November 2010** wird gebeten.

Mit sportlichen Grüßen

Adalbert Wiechowski
Schwimmwart

Anna-Sophie Marx und Ute Sprecher-Odigie
Leitung Team-Cup