

Bezirkschwimmverband Hannover e.V.

LSN Team Cup
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1
27318 Hoya/Weser
Tel.: 04251/983513
eMail: lsnteamcup@hotmail.de

24. November 2010

Liebe Aktive der Vereine im Bezirksschwimmverband Hannover,

nach Auswertung Eurer Leistungen aus den Tests des vergangenen Lehrganges möchten wir Euch gerne für den dritten Lehrgang des Bezirksschwimmverbandes Hannover am **04. Dezember 2010** noch einmal nach Hannover einladen.

Dieser Lehrgang ist die letzte Vorbereitung für den **Team Cup des Landesschwimmverbandes Niedersachsen** am **18. Dezember** in Bad Nenndorf. Hier wird unser Bezirk Hannover gegen die anderen Bezirke des Landesschwimmverbandes antreten.

Folgendes Programm ist geplant:

Treffen am SLZ in Hannover	8.30 Uhr
1. Trainingseinheit Wasser	9.00 bis 11.00 Uhr
Mittagessen in der Jugendherberge	11.45 bis 12.30 Uhr
2. Trainingseinheit Wasser	13.00 bis 14.30 Uhr
Trainingseinheit Land	14.45 bis 16.30 Uhr

Es werden **Sport- und Schwimmsachen** benötigt. Insgesamt finden zwei Trainingseinheiten im Wasser und eine in der Turnhalle statt. Die Kosten für das Mittagessen übernimmt erneut der Bezirksschwimmverband. Getränke für das Training bringt ihr bitte selbst mit. Fahrtkosten können nicht erstattet werden.

Zu diesem Lehrgang laden wir die Aktiven ein, die auch beim Team Cup schwimmen werden.

Wir möchten Euch darum bitten auf dem Rückmeldeformular unbedingt Eure ID-Nummer und die gewünschte Größe für das T-Shirt einzutragen.

Um Rückmeldung, auch bei Nichtteilnahme (mit dem anliegenden Formular, oder per Mail), bis zum **30. November 2010** wird gebeten.

Mit sportlichen Grüßen

Adalbert Wiechowski
Schwimmwart

Anna-Sophie Marx und Ute Sprecher-Odigie
Leitung Team-Cup