

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

LSN Team Cup
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1
27318 Hoya/Weser
Tel.: 04251/983513
eMail: lsnteamcup@hotmail.de

Liebe(r) Aktive(r),

aufgrund Deiner Leistungen bei den Bezirkssprint- und Kurzbahnmeisterschaften am vergangenen Wochenende möchten wir Dich für den ersten Lehrgang des Bezirksschwimmverbandes Hannover am **16. Oktober 2011** nach Hannover einladen.

Dieser Lehrgang ist die Vorbereitung zum **Team Cup des Landesschwimmverbandes Niedersachsen** am **17. Dezember** in Hambergen. Hier wird unser Bezirk Hannover gegen die anderen Bezirke des Landesschwimmverbandes antreten.

Folgendes Programm ist geplant:

Treffen am SLZ in Hannover	8.30 Uhr
1. Trainingseinheit Wasser	9.00 – 11.00 Uhr
Mittagessen in der Jugendherberge	12.00 bis 12.30 Uhr
2. Trainingseinheit Wasser	13.00 bis 14.30 Uhr
Trainingseinheit Land	14.45 bis 16.15 Uhr

Es werden Sport- und Schwimmsachen benötigt. Insgesamt finden zwei Trainingseinheiten im Wasser und eine in der Turnhalle statt. Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband. Getränke für das Training bringt ihr bitte selbst mit. Fahrtkosten können nicht erstattet werden.

Wir möchten darauf hinweisen, dass es sich bei den Teilnehmern des Lehrganges am 16.10.2011 und des zweiten Lehrganges am 12.11.2011 noch nicht um die endgültige Aufstellung für Hambergen handelt. Es besteht immer noch die Möglichkeit sich unter anderem auf den Landeskurzbahnmeisterschaften und anderen Wettkämpfen für den Team-Cup zu qualifizieren. Die endgültig nominierte Mannschaft werden wir dann zum Lehrgang am 04. Dezember 2011 einladen.

Für Kaderschwimmer ist die Teilnahme am LSN Team Cup eine Pflichtveranstaltung, lt. Kadervertrag.

Um Rückmeldung, auch bei Nichtteilnahme (mit dem anliegenden Formular, oder per Mail), bis zum 10. Oktober 2011 wird gebeten.

Mit sportlichen Grüßen

Adalbert Wiechowski
Schwimmwart

Ute Sprecher-Odigie
Leitung Team-Cup