

BezirksSchwimmverband Hannover e.V.

LSN Team Cup
Ute Sprecher-Odigie

An der Emte 1
27318 Hoya/Weser
Tel.: 04251/983513
eMail: lsnteamcup@hotmail.de

Liebe(r) Aktive(r),

aufgrund Deiner Leistungen bei den Landeskurzbahnmeisterschaften bzw. dem Kindermehrkampf in Osnabrück möchten wir Dich für den zweiten Lehrgang des Bezirksschwimmverbandes Hannover am **Sonnabend, dem 12. November 2011** nach Hannover einladen.

Dieser Lehrgang ist die Vorbereitung zum **Team Cup des Landesschwimmverbandes Niedersachsen** am **17. Dezember** in Hambergen. Hier wird unser Bezirk Hannover gegen die anderen Bezirke des Landesschwimmverbandes antreten.

Folgendes Programm ist geplant:

| | |
|--|----------------------------|
| Treffen am SLZ in Hannover | 8.30 Uhr |
| 1. Trainingseinheit Wasser | 9.00 – 11.00 Uhr |
| Mittagessen in der Jugendherberge | 12.00 bis 12.30 Uhr |
| 2. Trainingseinheit Wasser | 13.00 bis 14.30 Uhr |
| Trainingseinheit Land | 14.45 bis 16.15 Uhr |

Es werden Sport- und Schwimmsachen (Schwimmbrett, Flossen, Turnschuhe, kurze Hose, T-Shirt) benötigt. Insgesamt finden zwei Trainingseinheiten im Wasser und eine in der Turnhalle statt. Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband. Getränke für das Training bringt ihr bitte selbst mit. Fahrtkosten können nicht erstattet werden.

Wir möchten darauf hinweisen, dass es sich bei den Teilnehmern des Lehrganges am 12.11.2011 noch nicht um die endgültige Aufstellung für Hambergen handelt. Es besteht immer noch die Möglichkeit sich auf den im November anstehenden Wettkämpfen für den Team-Cup zu qualifizieren. Die endgültig nominierte Mannschaft werden wir dann zum Lehrgang am 04. Dezember 2011 einladen.

Für Kaderschwimmer ist die Teilnahme am LSN Team Cup eine Pflichtveranstaltung, lt. Kadervertrag.

Um Rückmeldung, auch bei Nichtteilnahme (mit dem anliegenden Formular, oder per Mail), bis zum **06. November 2011** wird gebeten.

Mit sportlichen Grüßen

Adalbert Wiechowski
Schwimmwart

Ute Sprecher-Odigie
Leitung Team-Cup