



Liebe/Lieber,

aufgrund deiner Leistungen bei den Bezirks- und Landessmeisterschaften nominiert dich der BezirksSchwimmverband Hannover für seine Auswahlmannschaft, die beim **Bezirks Team Cup** des Landesschwimmverbandes Niedersachsen am **19. Dezember** in Göttingen gegen die anderen Bezirke des Landesschwimmverbandes antreten wird.

Zur Vorbereitung auf diese Veranstaltung werden für alle nominierten Aktiven insgesamt drei Lehrgänge in Hannover durchgeführt. Deine Teilnahme ist dabei ausdrücklich erwünscht.

Der erste Vorbereitungslehrgang findet am 20. September im SLZ Hannover statt. Wir treffen uns um 9.00 Uhr im Eingangsbereich des SLZ. Der Lehrgang wird gegen 16.30 Uhr beendet sein. Es werden Sport- und Schwimmsachen benötigt. Insgesamt finden zwei Trainingseinheiten im Wasser und eine in der Turnhalle statt. Mittagessen erfolgt in der Kantine des LSB. Getränke für das Training bringt ihr bitte selbst mit.

Wir möchten dich bitten möglichst bald mit deinem Trainern und deinen Eltern zu besprechen, ob du am Wettkampf und den Vorbereitungslehrgängen teilnehmen kannst, da durch eine Absage weitere Schwimmer bzw. Schwimmerinnen die Chance auf eine Teilnahme bekommen sollen.

Die Rückmeldung soll möglichst bald, spätestens aber zum 30. August 2009 erfolgen.

Adalbert Wiechowski
Schwimmwart

Anna-Sophie Marx und Ute Sprecher-Odigie
Leitung Team-Cup