



Liebe Aktive der Vereine im Bezirksschwimmverband Hannover,

aufgrund Eurer Leistungen bei den Bezirkssprint- und Kurzbahnmeisterschaften möchten wir Euch für den zweiten Lehrgang des Bezirksschwimmverbandes Hannover am **18. Oktober 2009** nach Hannover einladen.

Dieser Lehrgang gilt zur weiteren Vorbereitung für den **Team Cup des Landesschwimmverbandes Niedersachsen** am **19. Dezember** in Göttingen. Hier wird unser Bezirk Hannover gegen die anderen Bezirke des Landesschwimmverbandes antreten.

Folgendes Programm ist geplant:

Treffen am SLZ in Hannover	9.00 Uhr
1. Trainingseinheit Wasser	9.30 – 11.30 Uhr
Mittagessen im Elite Sportheim	ca. 12.00 bis 13.15 Uhr
Trainingseinheit Land	13.30 bis 15.00 Uhr
2. Trainingseinheit Wasser	15.00 bis 17.00 Uhr

Es werden Sport- und Schwimmsachen benötigt. Insgesamt finden zwei Trainingseinheiten im Wasser und eine in der Turnhalle statt. Die Kosten für das Mittagessen übernimmt der Bezirksschwimmverband. Getränke für das Training bringt ihr bitte selbst mit. Fahrtkosten können nicht erstattet werden.

Wir möchten noch mal darauf hinweisen, dass es sich bei den Teilnehmern des Lehrganges am 18.10.2009 noch nicht um die endgültige Aufstellung für Göttingen handelt. Es besteht immer noch die Möglichkeit sich auf Wettkämpfen für die Teilnahme am Team-Cup zu qualifizieren. Die endgültig nominierte Mannschaft werden wir dann zum Lehrgang am 28./29. November einladen.

Um Rückmeldung, auch bei Nichtteilnahme (mit dem anliegenden Formular), bis zum 13. Oktober 2009 (Achtung, Termin liegt in den Ferien) wird gebeten.

Mit sportlichen Grüßen

Adalbert Wiechowski
Schwimmwart

Anna-Sophie Marx und Ute Sprecher-Odigie
Leitung Team-Cup