



## Fachausschuss Ausbildung

### Ausschreibung zur Trainertagung Schwimmen 2009

Die Trainertagung ist ein Angebot für alle im LSN tätigen Trainer -C, -B oder -A (für den Bereich Schwimmen).

Inhaltlich werden vormittags **verschiedene Impulsreferate** über Neuigkeiten aus dem LSN und dem Schwimmsport informieren und zum Diskutieren einladen.

Anschließend werden **drei verschiedene Workshops** angeboten. Jeder Teilnehmer schließt sich einem Workshop an und in der jeweiligen Gruppe werden dann gemeinsam wichtige Kenntnisse zur Thematik erarbeiten, um diese dann in der Schwimm- bzw. Turnhalle in der Praxis umzusetzen. Folgende Themen werden in den Workshops besprochen:

- Workshop I: Grundlagentraining an Land
- Workshop II Grundlagentraining im Wasser
- Workshop III Abwechslungsreiches Grundlagenausdauertraining – geht das?

Am Abend kommen alle Teilnehmer nochmals zusammen, um kurz die wichtigsten Ergebnisse vorzustellen und zur Diskussion anzuregen.

Die Teilnahme wird mit **8 LE als Fortbildung zur Lizenzverlängerung** für C- und B-Lizenzen anerkannt.

**Termin:** **Samstag, 03.10.2009**

9:30 bis 18:00 Uhr

**Ort:** **Akademie des Sport**

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover



**Voraussetzungen:** gültige FÜL C-, Trainer C-, B- oder A-Lizenz Schwimmen

**Kosten:** 20,- €  
Bitte überweisen auf das Konto des LSN, Konto Nr. 151 351 00,  
Volksbank Pattensen, BLZ 251 933 31, Stichwort „Trainertagung 09“

**Meldeschluss:** **Montag, 14.09.2009**

**Meldeanschrift:** LSN, Geschäftsstelle, Dorte Wybrands,  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

**Anmeldeformular:** Für die Anmeldung bitte das übliche Formular benutzen. Es ist auf der Homepage des LSN unter Ausbildung -> Ausbildungssystem „Anmeldeformular“ zu finden. (Die Anmeldung muss enthalten: Name, Vorname, Anschrift, Telefon, wenn vorhanden Emailanschrift, Verein, Geburtsdatum, Kopie der Lizenz)

**!!!Bitte bei der Anmeldung angeben, welcher Workshop besucht werden möchte!!!**

**Übernachtung:** Falls Interesse an einer Übernachtung im Haus des Sports in Hannover besteht, bitte eigenständig die Übernachtung reservieren.

**Mit Eingang der Teilnahmegebühr und des Anmeldebogens ist die Anmeldung verbindlich. Eine Anmeldebescheinigung erfolgt nicht.**

Für das leibliche Wohl während der Tagung wird gesorgt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

*Dorte Wybrands*

Dorte Wybrands  
(Lehrreferentin LSN)