

Teilnehmende Vereine:

Nr.	Verein	ID	LSV/Nat.	Pers.	Ab.1	Ab.2	Summe
1.	SV Wasserfreunde von 1898 Hannover e.V.	3886	09	4	6 -	8 -	14 -
2.	Eintracht Hildesheim	3694	09	13	20 3	19 3	39 6
3.	Hannoverscher SV	3705	09	7	7 1	6 1	13 2
4.	MTV Bad Pyrmont	3720	09	2	7 -	6 -	13 -
5.	SC Altwarmbüchen	3953	09	5	5 -	9 -	14 -
6.	SC Barsinghausen	3766	09	2	2 -	3 -	5 -
7.	SC Langenhagen	3775	09	8	10 -	19 1	29 1
8.	SG Diepholz	3794	09	1	2 -	2 -	4 -
9.	SG Letter 05	3803	09	5	3 1	5 1	8 2
10.	SG RethenSarstedt	5812	09	3	6 -	10 -	16 -
11.	SGS Hannover	3807	09	20	31 8	41 7	72 15
12.	SSF Obernkirchen	3828	09	2	4 -	6 -	10 -
13.	SSG Nord Calenberg	3831	09	2	5 -	- -	5 -
14.	SV Garbsen	5416	09	10	18 2	17 2	35 4
15.	SV Großburgwedel	3864	09	1	2 -	2 -	4 -
16.	SV Poseidon Bockenem	3876	09	1	2 -	- -	2 -
17.	TSV Pattensen	3936	09	4	8 -	10 1	18 1
18.	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	3965	09	8	7 2	12 2	19 4
19.	VFB Hannover	4006	09	1	2 -	1 -	3 -
20.	VfV Hildesheim	4026	09	4	5 -	8 -	13 -
21.	WSV Bennisgen	5050	09	5	10 -	11 1	21 1
			Gesamt:	108	162 17	195 19	357 36

Kampfgericht:

Schiedsrichter 1 : Andreas Kühn	BSH
Schiedsrichter 2 : Adalbert Wiechowski	BSG
Sprecher : Roman Mölling	VfV Hildesheim
Starter : Erwin Castorff	BSH
Schwimmrichter 1 : nn	SGS Hannover
Schwimmrichter 2 : nn	Eintracht Hildesheim
Zeitnehmerobmann : nn	Eintracht Hildesheim
Zeitnehmer 1 : Marta Swiatlon	SSG Nord Calenberg
Zeitnehmer 2 : nn	SC Altwarmbüchen
Zeitnehmer 3 : Detlef Dolp	Hannoverscher SV
Zeitnehmer 4 : Norbert Böttinger	SV Poseidon Bockenem
Zeitnehmer 5 : nn	SGS Hannover
Zeitnehmer 6 : Tim Schulz	SG RethenSarstedt
Reserve-ZN : nn	TSV Pattensen
Zielrichterobmann : Joachim Steinmetz	TuS Grün-Weiß Himmelsthür
Zielrichter 1 : nn	SV Garbsen
Zielrichter 2 : nn	TSV Pattensen
Zielrichter 3 : Nora Riefenstahl	VfV Hildesheim
Wenderichterobmann : nn	SC Langenhagen
Wenderichter 1 : nn	SGS Hannover
Wenderichter 2 : nn	Wasserfreunde Hannover
Wenderichter 3 : nn	WSV Bennigsen
Auswerter : Wolfgang Schlüter	BSH
Protokollführer : Dieter Kanstein	VfV Hildesheim

Stand:4.5.2009

Abschnittsdaten:

Datum: 10.05.2009
 Einlaß: 09:00 Uhr
 Einschwimmen: 09:00 Uhr
 Kampfrichtersitzung: 09:30 Uhr
 Wettkampfbeginn: 10:00 Uhr
 Veranstaltungsort: Hallenbad Wasserparadies, Bischof-Jansen-Str.30, 31134 Hildesheim

Wettkampfanlage:

Zeitmessung: elektronisch
 Bahnen: 6 * 25 m
 Wassertiefe: 1,90 - 3,800 m
 Wassertemperatur: 27 °C
 Trennleinen: Wellenkiller-Leinen

Wettkampffolge:

Wk 1:	100 m Rücken	weiblich	(AK 20 - 90)	2 Läufe,	ca. 10:00 Uhr
Wk 2:	100 m Rücken	männlich	(AK 20 - 90)	2 Läufe,	ca. 10:05 Uhr
Wk 3:	4*50 m Brust	weiblich	(AK 20 - 95)	1 Lauf,	ca. 10:11 Uhr
Wk 4:	4*50 m Brust	männlich	(AK 20 - 95)	1 Lauf,	ca. 10:16 Uhr
Wk 5:	50 m Schmetterling	weiblich	(AK 20 - 90)	3 Läufe,	ca. 10:21 Uhr
Wk 6:	50 m Schmetterling	männlich	(AK 20 - 90)	6 Läufe,	ca. 10:26 Uhr
Wk 7:	4*50 m Lagen	weiblich	(AK 20 - 95)	1 Lauf,	ca. 10:33 Uhr
Wk 8:	4*50 m Lagen	männlich	(AK 20 - 95)	2 Läufe,	ca. 10:38 Uhr
Wk 9:	100 m Brust	weiblich	(AK 20 - 90)	3 Läufe,	ca. 10:46 Uhr
Wk 10:	100 m Brust	männlich	(AK 20 - 90)	3 Läufe,	ca. 10:54 Uhr
Wk 11:	50 m Freistil	weiblich	(AK 20 - 90)	4 Läufe,	ca. 11:02 Uhr
Wk 12:	50 m Freistil	männlich	(AK 20 - 90)	7 Läufe,	ca. 11:08 Uhr

Wettkampf 1: 100 m Rücken weiblich (AK 20 - 90)

Lauf 1: ca. 10:00 Uhr

Bahn 1:	Annelies Graue	70:37	Hannoverscher SV	1:47,60
Bahn 2:	Ursula Maicher	70:37	SV Garbsen	2:05,00
Bahn 3:	Elisabeth Reineke	60:49	SSF Obernkirchen	1:35,00
Bahn 4:	Irmtraud Blanke	55:52	SG RethenSarstedt	1:48,00
Bahn 5:	Beatrix Langer	50:55	SC Altwarmbüchen	1:42,10
Bahn 6:	Andrea Martin	25:81	SGS Hannover	1:18,93

Lauf 2: ca. 10:02 Uhr

Bahn 1:	Susanne Klein	40:67	SSG Nord Calenberg	1:18,00
Bahn 2:	Frauke Schulz	40:67	SG RethenSarstedt	1:43,20
Bahn 3:	Christine Südbeck	20:89	WSV Bennigsen	1:19,78
Bahn 4:	Rebecca Müller	20:86	MTV Bad Pyrmont	1:17,71
Bahn 5:	Jennifer Bohling	20:85	SGS Hannover	1:19,22
Bahn 6:	Anne Südbeck	20:86	WSV Bennigsen	1:20,47

Wettkampf 2: 100 m Rücken männlich (AK 20 - 90)

Lauf 1: ca. 10:05 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Burkhard Wildeboer	70:36	SGS Hannover	1:45,00
Bahn 3:	Manfred Meinshausen	60:45	TSV Pattensen	1:45,00
Bahn 4:	Joachim Steincke	40:66	SGS Hannover	1:14,00
Bahn 5:				
Bahn 6:				

Lauf 2: ca. 10:08 Uhr

Bahn 1:	Michael Raschke	45:60	MTV Bad Pyrmont	1:17,59
Bahn 2:	Hans-Jörg Diesing	45:60	Eintracht Hildesheim	1:32,00
Bahn 3:	Lars Girbig	35:72	Eintracht Hildesheim	1:06,00
Bahn 4:	Christian Görke	30:79	Eintracht Hildesheim	1:11,00
Bahn 5:	Fabian Peter	25:81	SV Garbsen	1:07,00
Bahn 6:	Jens Mausolf	25:81	SV Garbsen	1:12,00

Wettkampf 3: 4*50 m Brust weiblich (AK 20 - 95)

Lauf 1: ca. 10:11 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:			
Bahn 3:	2.Mannschaft 160-199	160: - SGS Hannover	2:36,00
Bahn 4:	1.Mannschaft 240-279	240: - SGS Hannover	3:59,00
Bahn 5:			
Bahn 6:			

Wettkampf 4: 4*50 m Brust männlich (AK 20 - 95)

Lauf 1: ca. 10:16 Uhr

Bahn 1:	Mannschaft 240-279	240: - TuS Grün-Weiß Himmelsthür	3:01,50
Bahn 2:	Mannschaft 100-119	100: - SV Garbsen	2:32,00
Bahn 3:	2.Mannschaft 120-159	120: - SGS Hannover	2:19,00
Bahn 4:	Mannschaft 160-199	160: - Eintracht Hildesheim	2:22,00
Bahn 5:	1.Mannschaft 280-319	280: - SGS Hannover	2:52,00
Bahn 6:			

Wettkampf 5: 50 m Schmetterling weiblich (AK 20 - 90)

Lauf 1: ca. 10:21 Uhr

Bahn 1:	Inge Woryna	65:43 TuS Grün-Weiß Himmelsthür	0:53,40
Bahn 2:	Rosemarie Werner	60:46 TuS Grün-Weiß Himmelsthür	0:52,30
Bahn 3:	Cornelia Neubert	55:52 SGS Hannover	0:41,00
Bahn 4:	Dagmar Frese	50:56 SGS Hannover	0:37,50
Bahn 5:	Elisabeth Stupp	50:56 SV Garbsen	0:49,96
Bahn 6:			

Lauf 2: ca. 10:22 Uhr

Bahn 1:	Cathrin Rinne	45:61 SSG Nord Calenberg	0:36,00
Bahn 2:	Marion Heine	40:69 SV Poseidon Bockenem	0:43,90
Bahn 3:	Susanne Klein	40:67 SSG Nord Calenberg	0:35,00
Bahn 4:	Anette Böhning	40:65 SG Letter 05	0:39,35
Bahn 5:	Betina Hillmayr	35:71 SGS Hannover	0:37,50
Bahn 6:	Katja Gottschalk	30:77 Hannoverscher SV	0:42,50

Lauf 3: ca. 10:23 Uhr

Bahn 1:	Denise Ludwig	25:82 SC Langenhagen	0:49,50
Bahn 2:	Jennifer Bohling	20:85 SGS Hannover	0:39,56
Bahn 3:	Christine Südbeck	20:89 WSV Bennigsen	0:34,57
Bahn 4:	Kirsten Verena Bade	20:89 SC Altwarmbüchen	0:32,88
Bahn 5:	Rebecca Müller	20:86 MTV Bad Pyrmont	0:33,80
Bahn 6:	Anne Südbeck	20:86 WSV Bennigsen	0:35,88

Wettkampf 6: 50 m Schmetterling männlich (AK 20 - 90)

Lauf 1: ca. 10:26 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:			
Bahn 3:	Hans-Heinrich Ritschen	75:34 SGS Hannover	0:41,00
Bahn 4:	Friedrich Stoffer	70:38 TuS Grün-Weiß Himmelsthür	0:43,60
Bahn 5:	Herbert Scholvin	65:40 SGS Hannover	0:45,00
Bahn 6:			

Lauf 2: ca. 10:27 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:			
Bahn 3:	Manfred Meinshausen	60:45 TSV Pattensen	0:46,00
Bahn 4:	Wolfgang Ahlert	60:49 TSV Pattensen	0:46,00
Bahn 5:	Dieter Lemke	50:56 Eintracht Hildesheim	0:33,00
Bahn 6:	Hans-Rüdiger Knorr	50:56 Eintracht Hildesheim	0:35,11

Wettkampf 6: 50 m Schmetterling männlich (AK 20 - 90)

Lauf 3: ca. 10:28 Uhr

Bahn 1:	Hans-Jörg Diesing	45:60	Eintracht Hildesheim	0:36,00
Bahn 2:	Ingo Preine	45:61	SG Diepholz	0:29,75
Bahn 3:	Michael Raschke	45:60	MTV Bad Pyrmont	0:32,29
Bahn 4:	Erich Martin Scharmer	35:71	SV Wasserfreunde von 1898 Hannover e.V.	0:38,32
Bahn 5:	Florian Battermann	35:74	SC Langenhagen	0:31,66
Bahn 6:	Christian Kuik	35:71	WSV Bennigsen	0:36,50

Lauf 4: ca. 10:29 Uhr

Bahn 1:	Matthias Bittens	40:65	VFB Hannover	0:34,00
Bahn 2:	Marco Steding	40:67	SGS Hannover	0:31,50
Bahn 3:	Marcus Reineke	40:69	SSF Obernkirchen	0:29,20
Bahn 4:	Joachim Steincke	40:66	SGS Hannover	0:30,00
Bahn 5:	Carsten Bentlage	40:65	SV Garbsen	0:32,30
Bahn 6:				

Lauf 5: ca. 10:30 Uhr

Bahn 1:	Sascha Förster	30:79	SV Garbsen	0:35,67
Bahn 2:	Holger Ladenthin	30:79	SGS Hannover	0:28,04
Bahn 3:	Sören Vollbrecht	30:77	WSV Bennigsen	0:33,30
Bahn 4:	Jens Mausolf	25:81	SV Garbsen	0:31,00
Bahn 5:	Jan-Timo Glatzel	20:88	SV Garbsen	0:34,00
Bahn 6:	Lukas Peschke	20:85	SV Wasserfreunde von 1898 Hannover e.V.	0:36,22

Lauf 6: ca. 10:31 Uhr

Bahn 1:	Arne Stangel	20:88	SC Langenhagen	0:31,20
Bahn 2:	Nils Horschick	20:88	Eintracht Hildesheim	0:30,00
Bahn 3:	Björn Moeller	20:87	SV Großburgwedel	0:27,97
Bahn 4:	Malte Kusch	20:89	Eintracht Hildesheim	0:28,50
Bahn 5:	Florian Gaßmann	20:86	SV Garbsen	0:31,00
Bahn 6:	Martin Otto	20:88	SV Garbsen	0:33,00

Wettkampf 7: 4*50 m Lagen weiblich (AK 20 - 95)

Lauf 1: ca. 10:33 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	1.Mannschaft 240-279	240: -	SGS Hannover	3:28,00
Bahn 3:	2.Mannschaft 120-159	120: -	SGS Hannover	2:30,00
Bahn 4:	Mannschaft 200-239	200: -	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	3:18,50
Bahn 5:				
Bahn 6:				

Wettkampf 8: 4*50 m Lagen männlich (AK 20 - 95)

Lauf 1: ca. 10:38 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	1.Mannschaft 280-319	280: -	SGS Hannover	2:51,00
Bahn 3:	Mannschaft 120-159	120: -	SG Letter 05	2:29,90
Bahn 4:	Mannschaft 240-279	240: -	Hannoverscher SV	2:44,00
Bahn 5:				
Bahn 6:				

Lauf 2: ca. 10:42 Uhr

Bahn 1:				
Bahn 2:	Mannschaft 100-119	100: -	Eintracht Hildesheim	2:15,00
Bahn 3:	2.Mannschaft 120-159	120: -	SGS Hannover	2:07,00
Bahn 4:	Mannschaft 100-119	100: -	SV Garbsen	2:10,00
Bahn 5:	Mannschaft 200-239	200: -	Eintracht Hildesheim	2:25,00
Bahn 6:				

Wettkampf 9: 100 m Brust weiblich (AK 20 - 90)

Lauf 1: ca. 10:46 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:	Inge Goebel	70:39 SGS Hannover	1:55,00
Bahn 3:	Ursula Maicher	70:37 SV Garbsen	2:10,00
Bahn 4:	Elisabeth Reineke	60:49 SSF Obernkirchen	1:37,00
Bahn 5:			
Bahn 6:			

Lauf 2: ca. 10:48 Uhr

Bahn 1:	Irmtraud Blanke	55:52 SG RethenSarstedt	1:51,00
Bahn 2:	Cornelia Neubert	55:52 SGS Hannover	1:37,00
Bahn 3:	Christa Simmen	55:50 Eintracht Hildesheim	1:41,62
Bahn 4:	Dagmar Frese	50:56 SGS Hannover	1:27,00
Bahn 5:	Elisabeth Stupp	50:56 SV Garbsen	1:43,00
Bahn 6:	Cathrin Rinne	45:61 SSG Nord Calenberg	1:31,00

Lauf 3: ca. 10:51 Uhr

Bahn 1:	Katy Baehr	35:72 SV Wasserfreunde von 1898 Hannover e.V.	1:31,32
Bahn 2:	Claudia Trott	35:73 Eintracht Hildesheim	1:24,06
Bahn 3:	Nicole Theur	35:73 SGS Hannover	1:26,50
Bahn 4:	Wiebke Hoffmann	30:77 WSV Bennigsen	1:32,00
Bahn 5:	Andrea Martin	25:81 SGS Hannover	1:23,54
Bahn 6:	Sarina Baum	25:81 SV Garbsen	1:27,00

Wettkampf 10: 100 m Brust männlich (AK 20 - 90)

Lauf 1: ca. 10:54 Uhr

Bahn 1:			
Bahn 2:			
Bahn 3:	Friedrich-Wilhelm Hübner	80:27 VfV Hildesheim	2:10,00
Bahn 4:	Manfred Meinshausen	60:45 TSV Pattensen	1:40,00
Bahn 5:			
Bahn 6:			

Lauf 2: ca. 10:56 Uhr

Bahn 1:	Hans-Joachim Goebel	70:35 SGS Hannover	1:38,00
Bahn 2:	Paul Kemmler	70:39 SG RethenSarstedt	1:43,83
Bahn 3:	Herbert Scholvin	65:40 SGS Hannover	1:48,00
Bahn 4:	Hans Stoeber	65:43 SC Langenhagen	1:50,00
Bahn 5:	Dietmar Langer	55:53 SC Altwarmbüchen	1:25,70
Bahn 6:	Hans-Rüdiger Knorr	50:56 Eintracht Hildesheim	1:28,41

Lauf 3: ca. 10:59 Uhr

Bahn 1:	Michael Raschke	45:60 MTV Bad Pyrmont	1:22,15
Bahn 2:	Marcus Reineke	40:69 SSF Obernkirchen	1:11,18
Bahn 3:	Joachim König	40:66 SGS Hannover	1:13,52
Bahn 4:	Christian Görke	30:79 Eintracht Hildesheim	1:23,00
Bahn 5:	Sören Vollbrecht	30:77 WSV Bennigsen	1:24,28
Bahn 6:	Malte Kusch	20:89 Eintracht Hildesheim	1:13,50

Wettkampf 11: 50 m Freistil weiblich (AK 20 - 90)

Lauf 1: ca. 11:02 Uhr

Bahn 1:	Christa Donath	70:36 SC Langenhagen	1:12,18
Bahn 2:	Ursula Maicher	70:37 SV Garbsen	0:53,00
Bahn 3:	Annelies Graue	70:37 Hannoverscher SV	0:42,00
Bahn 4:	Gerda Grasse	70:35 VfV Hildesheim	0:48,00
Bahn 5:	Barbara Weßling	70:37 SGS Hannover	1:00,10
Bahn 6:	Heidi Langrehr	65:44 TSV Pattensen	0:49,00

Wettkampf 11: 50 m Freistil weiblich (AK 20 - 90)

Lauf 2: ca. 11:03 Uhr

Bahn 1:	Irmtraud Blanke	55:52	SG RethenSarstedt	0:40,00
Bahn 2:	Brigitte Ludwig	50:55	SC Langenhagen	0:42,64
Bahn 3:	Gerda Joswig	50:55	SC Barsinghausen	0:36,03
Bahn 4:	Ilona Horst	50:58	SGS Hannover	0:39,87
Bahn 5:	Katy Baehr	35:72	SV Wasserfreunde von 1898 Hannover e.V.	0:31,55
Bahn 6:	Betina Hillmayr	35:71	SGS Hannover	0:32,50

Lauf 3: ca. 11:04 Uhr

Bahn 1:	Cathrin Rinne	45:61	SSG Nord Calenberg	0:31,00
Bahn 2:	Frauke Schulz	40:67	SG RethenSarstedt	0:42,03
Bahn 3:	Birgit Peters	40:69	Eintracht Hildesheim	0:32,00
Bahn 4:	Marion Heine	40:69	SV Poseidon Bockenem	0:36,81
Bahn 5:	Susanne Potthast	40:65	TSV Pattensen	0:43,00
Bahn 6:	Andrea Martin	25:81	SGS Hannover	0:30,47

Lauf 4: ca. 11:06 Uhr

Bahn 1:	Kerstin Rittersen	30:77	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	0:32,50
Bahn 2:	Katja Gottschalk	30:77	Hannoverscher SV	0:36,70
Bahn 3:	Jennifer Bohling	20:85	SGS Hannover	0:32,60
Bahn 4:	Rebecca Müller	20:86	MTV Bad Pyrmont	0:31,17
Bahn 5:	Anne Südbeck	20:86	WSV Bennigsen	0:31,41
Bahn 6:	Janine Lücke	20:87	SC Langenhagen	0:35,37

Wettkampf 12: 50 m Freistil männlich (AK 20 - 90)

Lauf 1: ca. 11:08 Uhr

Bahn 1:	Friedrich-Wilhelm Hübner	80:27	VfV Hildesheim	0:50,00
Bahn 2:	Gerd Freitag	75:34	Hannoverscher SV	0:44,80
Bahn 3:	Hans-Heinrich Ritschen	75:34	SGS Hannover	0:39,00
Bahn 4:	Alfred Schrader	75:33	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	0:41,20
Bahn 5:	Walter Marquardt	70:36	SGS Hannover	0:41,00
Bahn 6:	Hans-Joachim Thamm	70:37	SC Barsinghausen	0:45,00

Lauf 2: ca. 11:09 Uhr

Bahn 1:	Peter Ritschel	65:42	VfV Hildesheim	0:41,00
Bahn 2:	Herbert Leintz	65:41	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	0:36,80
Bahn 3:	Hans Stoeber	65:43	SC Langenhagen	0:37,65
Bahn 4:	Frank Bernstein	55:50	SC Altwarmbüchen	0:36,78
Bahn 5:	Christian Greve	55:54	Eintracht Hildesheim	0:29,51
Bahn 6:	Bernd Witte	55:51	Hannoverscher SV	0:33,90

Lauf 3: ca. 11:10 Uhr

Bahn 1:	Lothar Linge	60:47	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	0:35,80
Bahn 2:	Karl-Wilhelm Fischer	60:47	Hannoverscher SV	0:31,90
Bahn 3:	Wolfgang Ahlert	60:49	TSV Pattensen	0:35,00
Bahn 4:	Manfred Meinshausen	60:45	TSV Pattensen	0:38,00
Bahn 5:	Stefan Witte	50:58	Eintracht Hildesheim	0:28,40
Bahn 6:	Dieter Lemke	50:56	Eintracht Hildesheim	0:29,64

Lauf 4: ca. 11:11 Uhr

Bahn 1:	Hans-Jörg Diesing	45:60	Eintracht Hildesheim	0:31,31
Bahn 2:	Ingo Preine	45:61	SG Diepholz	0:27,48
Bahn 3:	Michael Raschke	45:60	MTV Bad Pyrmont	0:28,50
Bahn 4:	Holger Ladenthin	30:79	SGS Hannover	0:24,39
Bahn 5:	Sascha Förster	30:79	SV Garbsen	0:31,50
Bahn 6:				

Wettkampf 12: 50 m Freistil männlich (AK 20 - 90)

Lauf 5: ca. 11:12 Uhr

Bahn 1:	Michael Schulz	40:66	VfV Hildesheim	0:30,00
Bahn 2:	Marco Steding	40:67	SGS Hannover	0:29,50
Bahn 3:	Joachim Steincke	40:66	SGS Hannover	0:27,50
Bahn 4:	Matthias Bittens	40:65	VFB Hannover	0:28,80
Bahn 5:	Carsten Bentlage	40:65	SV Garbsen	0:29,50
Bahn 6:	Manfred Pomorski	40:65	SG Letter 05	0:36,81

Lauf 6: ca. 11:14 Uhr

Bahn 1:	Erich Martin Scharmer	35:71	SV Wasserfreunde von 1898 Hannover e.V.	0:32,31
Bahn 2:	Lars Girbig	35:72	Eintracht Hildesheim	0:26,00
Bahn 3:	Florian Battermann	35:74	SC Langenhagen	0:29,43
Bahn 4:	Christian Kuik	35:71	WSV Bennigsen	0:32,50
Bahn 5:	Dennis Lembcke	25:84	SG Letter 05	0:29,86
Bahn 6:	Maurice Kühn	25:83	SC Altwarmbüchen	0:36,48

Lauf 7: ca. 11:15 Uhr

Bahn 1:	Jan-Timo Glatzel	20:88	SV Garbsen	0:28,90
Bahn 2:	Arne Stangel	20:88	SC Langenhagen	0:28,50
Bahn 3:	Björn Moeller	20:87	SV Großburgwedel	0:24,82
Bahn 4:	Nils Horschick	20:88	Eintracht Hildesheim	0:27,50
Bahn 5:	Martin Otto	20:88	SV Garbsen	0:28,50
Bahn 6:	Lukas Peschke	20:85	SV Wasserfreunde von 1898 Hannover e.V.	0:32,45